

AFIRMAÇÕES DIÁRIAS DO EU SOU

1. EU SOU, EU SOU, EU SOU, a Pura Essência Eletrônica, que enche minha mente e meu corpo, e nada mais admito.
2. EU SOU um Ser de Causa somente, e essa causa é o Amor Divino, o tom sagrado.
3. EU SOU liberta[o] de toda limitação.
4. EU SOU a Gloriosa Presença movendo-me sempre na Luz da Glória Eterna.
5. EU SOU O Poder do Amor Divino que me governa e consome tudo o que não é Luz.
6. EU SOU, é a Poderosa e Única Presença Transmutadora, capaz de resolver todos os problemas.

7. EU SOU a PORTA ABERTA que homem algum pode fechar.
8. EU SOU a Poderosa Presença Ativa de Deus em mim, em meu lar, em meu mundo e em meus negócios.
9. EU SOU a Ressurreição e a Vida.
10. EU SOU a plena Compreensão e Iluminação deste assunto, que EU preciso resolver.
11. EU SOU aqui, EU SOU lá, Eu Sou em todos os lugares. EU SOU o Poder que torna todas as coisas claras.
12. EU SOU a Supremacia do EU SOU onde quer que EU vá.
13. EU SOU a Presença de DEUS em ação.
14. EU SOU sempre a Presença Vitoriosa do Poderoso EU SOU.
15. Divina Presença! Derrama Tua Radiação através de minha mente e do meu corpo e vê que a Tua Sabedoria, dirija sempre toda atividade exterior.
16. EU SOU a revelação Pura de tudo o que desejo saber.
17. EU SOU a Única Presença, atuando em todas as situações.
18. EU SOU a Única Presença agindo em meu mundo.
19. EU SOU o Poder e a Presença Consumidora de toda partícula de medo, dúvida e incerteza de minha mente exterior, relativa à Invencível Atividade do EU SOU.
20. EU SOU a Majestosa e Vitoriosa Presença, preenchendo todos os cargos oficiais.
21. EU SOU agindo e suprindo instantaneamente todas as falhas.
22. EU SOU a Única e Perfeita Energia agindo aqui e agora.
23. EU SOU Ascensionado e Livre.
24. EU SOU minha Eterna Libertação de toda imperfeição humana neste instante.
25. EU SOU o Poder que governa minhas atividades, portanto, elas são sempre perfeitas.
26. Meu corpo é o templo do Deus Vivo, transfigurado na Luz do EU SOU.
27. EU SOU a Presença Inteligente que controla e dirige todas as coisas.
28. EU SOU o Poder do meu auto-controle, para sempre sustentado.
29. EU SOU a Poderosa Lei da Divina Justiça e Proteção, atuando nas mentes e nos corações de todos.
30. EU SOU o Poder de Deus Todo Poderoso em ação em todas as mentes e corações.
31. EU SOU a Suprema Atividade Inteligente através de minha Mente e Coração.
32. EU SOU o Poder Consciente que governa minha vida e meu mundo, e posso preenchê-los com qualquer qualidade que se fizer necessária.
33. EU SOU a Inteligência Governante do Universo.
34. EU SOU a Essência de tudo aquilo que desejo.
35. EU SOU a Única Inteligência e Presença em ação.
36. EU SOU a Presença que deseja que isto seja feito.
37. EU SOU O EU SOU e tudo o que preciso saber me é revelado.
38. EU SOU a Luz que ilumina cada Célula de meu Ser.
39. EU SOU a Inteligência e a Sabedoria, dirigindo cada esforço meu.
40. EU SOU a Força e a Compreensão Perfeitas.

41. EU SOU a Integridade de toda Perfeição que desejo manifestar.
42. EU SOU o Pleno Conhecimento, Poder e Uso de toda Perfeição.
43. EU SOU a Revelação Plena e o Uso de todos os Poderes de meu Ser - que EU SOU.
44. EU SOU o Amor, o Magno Poder Motriz, impulsionando todas as minhas ações.
45. EU SOU a Poderosa Presença EU SOU em Ação.
46. EU SOU Deus agindo aqui e em toda parte.
47. EU SOU a Presença Harmoniosa que prevalece sempre sobre qualquer situação.
48. Entrego à Grande Presença de Deus em mim e dou-lhe todo o Poder para fazer o que necessito e desejo realizar.
49. EU SOU a Presença Mestre e sempre Vitoriosa.
50. Presença EU SOU, Te reconheço como a Única Inteligência e Poder Ativo em minha vida e em meu mundo.
51. Poderosa Presença EU SOU, Usa-me para realizar a Tua Perfeição.
52. EU SOU a Presença em guarda.
53. EU SOU a Poderosa Presença Governando a Atividade de cada um.
54. EU SOU invulnerável a qualquer perturbação externa.
55. EU sei e aceito que só existe Uma Grande Presença EU SOU em todas as pessoas e em toda parte.
56. Pelo Poder Ilimitado da Poderosa Presença EU SOU, ponho em Ação o Amor e a Inteligência para cumprir o que desejo.
57. EU SOU encerrado no Grande Abraço da Poderosa Presença do meu Mestre Interno.
58. A Poderosa Presença EU SOU é a Energia, o Poder e a Inteligência, que exerce domínio em minha vida.
59. EU SOU a Poderosa Presença, corrigindo tudo o que seja inferior à Perfeição.
60. EU aceito a plena atividade da minha Poderosa Presença EU SOU.
61. EU SOU a Atividade Potente e Invencível da minha Presença, em tudo aquilo que exija minha atenção.
62. EU SOU a Poderosa Presença, ordenando o tempo, todo o tempo que necessito para realizar a aplicação das nobres Verdades.
63. EU SOU a Única Inteligência e Presença em ação.
64. Eu aceito que somente existe a Presença EU SOU, Inteligência, Luz e Poder em ação. Tudo o mais não me concerne.
65. EU SOU a Milagrosa Presença EU SOU, manifestando Seu Domínio em todas as atividades.
66. Dou todo Poder à Presença EU SOU que EU SOU, e recuso para sempre, aceitar qualquer coisa menor que a Perfeição.
67. A Presença EU SOU contém em Si, o Poder autossustentador, autoemanante e autoexpressivo para atender qualquer desejo meu.
68. EU SOU a Poderosa Presença que governa minha vida e meu mundo
69. EU SOU a Paz, a Harmonia e a Coragem autossustentadas, que me conduzem serenamente através de tudo com que possa me confrontar.
70. EU SOU a Única, Eterna, Autossustentada Vida em ação.
71. EU SOU a Onisciente Presença contendo, na Sua Ação Autoconsciente, o passado o presente e o futuro que são o Único Eterno Agora.

72. EU SOU um Círculo Mágico dentro do qual me movo invulnerável ao discordante procedimento humano.
73. EU SOU a Presença resolvendo até o mais simples dos meus problemas.
74. EU SOU o Grande Silêncio, a quietude do externo, que me liga ao Poderoso Princípio que EU SOU.
75. EU SOU a Mestria que me guia para a minha Verdadeira Liberdade.
76. EU SOU a Poderosa Presença selando eternamente a porta da Iluminação Humana.
77. EU SOU a Ascensão na Luz.
78. EU aceito plenamente o Poder Transcendente da Minha Presença EU SOU.
79. EU SOU a Presença Interior e Sua Atividade Invencível.
80. EU SOU sempre o Majestoso Poder do Amor Puro que transcende todo conceito humano e me abre a porta à Luz dentro de meu Coração.
81. EU SOU o Conhecimento da Poderosa Presença, Sua Fonte de Vida e Seu Poder Transcendente.
82. EU SOU a Toda Poderosa Presença do Amor Divino e conscientemente divulgo esta Verdade através de minhas ações.
83. A Presença EU SOU que faz bater meu coração, é a Luz de Deus que nunca falha.
84. Pelo Poder Ilimitado de minha Presença EU SOU, liberto e dirijo a Energia Divina através de todas as minhas atividades.
85. EU SOU a Presença Iluminadora e Reveladora manifestada com todo o Poder.
86. EU SOU uma Perfeita expressão do Poder Divino.
87. EU SOU impregnando meus pensamentos e ambiente emocional, com a Sabedoria e a Perfeição da Poderosa Presença EU SOU.
88. Mantenho-me firmemente ancorada em minha Presença EU SOU, até que a criação humana exterior seja dissolvida e consumida.
89. EU SOU é tudo o que existe, presente em toda parte, visível e invisível.
90. EU SOU o Pleno Poder de Minha Consciência EU SOU.

LIBERDADE FINANCEIRA

91. EU SOU a Grande Opulência de Deus feita visível para meu uso correto, agora e sempre.
92. EU SOU o Senhor[a] de meu mundo. EU SOU a Vitoriosa Inteligência que o Governa.
93. Eu Sou Comandando que a Poderosa Presença EU SOU crie toda a Perfeição e atraia para mim, a Opulência visível em minhas mãos para meu uso..
94. Poderosa Presença EU SOU, consuma tudo o que difere de Você em meus negócios e meu mundo e substitua pela Poderosa Perfeição de Deus que EU SOU.
95. EU SOU a Substância, a Opulência já aperfeiçoadas em meu mundo, de todas as coisas construtivas que eu desejo.
96. Deus é o Poder que produz a riqueza e a mantém.
97. EU SOU a Riqueza de Deus em ação agora manifestada em minha vida e em meu mundo.
98. EU SOU a Ativa Presença de Deus com Sua Eterna Força e Coragem, estabelecendo a minha liberdade e independência financeira.

99. EU SOU a Ressurreição e a Vida dos meus negócios.
100. EU SOU a Ressurreição e a Vida de minhas finanças.
101. EU SOU o Poder Atual, EU SOU a Inteligência Dirigente, EU SOU a Substância que está sendo utilizada e trago-a agora à manifestação visível para meu uso.
102. EU SOU as Riquezas de Deus fluindo para minhas mãos e meu uso, que nada pode deter.
103. EU SOU a Presença Governante dirigindo na Perfeita Ordem Divina, comandando a Harmonia, a Felicidade e a Presença da Opulência de Deus em minha vida, minha mente, meu lar e meu mundo.
104. EU SOU a Presença Ativa de todos os canais de distribuição de todas as coisas, atuando em meu benefício,
105. EU SOU a Opulência de Deus, hoje, em minhas mãos e uso.
106. EU SOU a Presença Ativa, atraindo para minhas mãos, todo dinheiro que necessito para meu uso, instantaneamente.
107. EU SOU, EU SOU, EU sei que EU SOU, o uso da Ilimitada Opulência de Deus.
108. EU SOU despertando minha Autoridade, meu Direito, minha Capacidade consciente de aplicar a Grande Lei da Precipitação para minha saúde, eterna juventude e beleza, Riquezas de Deus e Glorificação de minha mente e corpo.
109. EU SOU a Onipresente e Ilimitada Opulência do Pai-Mãe para meu uso, em dinheiro, amor, compreensão e Luz.
110. EU SOU a Vitoriosa Presença Conquistadora em qualquer empreendimento que eu faça.
111. EU SOU a Poderosa Atividade Milagrosa, que produz a Prosperidade e a Felicidade que todos desejam.
112. EU SOU a Poderosa Presença EU SOU, fazendo-me Prosperar na Plenitude de toda Perfeição.
113. EU SOU carregando meu ser e meu mundo, com a Poderosa Perfeição e Abundância.
114. EU SOU a Precipitação e a Presença Visível de tudo o que desejo, e pessoa alguma pode nisto interferir.
115. EU SOU o Coração de Deus, e agora crio ideias e realizações que nunca antes foram produzidas.

PARA A SAÚDE

116. EU SOU a Poderosa Energia Eletrônica fluindo, carregando e renovando cada célula de minha mente e de meu corpo neste instante mesmo.
117. EU SOU a Poderosa Presença desta Energia Radiante e Alerta, que surge através de minha mente e de meu corpo, dissolvendo o que é estranho a Ela. EU me conservo nesta Energia Radiante e Alerta, e nesta Alegria para sempre.
118. EU SOU a Atividade Perfeita em cada órgão e célula de meu corpo.
119. EU SOU a Perfeita e Inteligente Atividade neste corpo.
120. EU SOU a Inteligência Perfeita e Ativa neste cérebro.
121. EU SOU a Visão Perfeita vendo através destes olhos.
122. EU SOU a Audição Perfeita ouvindo através destes ouvidos.
123. Presença EU SOU - Deus em Ação em mim É. Vós Sois a Única Vida em mim e em todas as coisas, o remédio em que Eu posso confiar.

124. EU SOU a respiração perfeitamente controlada em meu corpo.
125. EU SOU a Presença da Perfeita Saúde.
126. EU SOU a Presença de minha Perfeita visão.
127. EU SOU a Presença de minha Perfeita audição.
128. Essa resistência deve ceder, porque a Visão e a Audição Divinas, estão se manifestando agora.
129. EU SOU a Poderosa Presença que retira todo poder que minha mente externa tenha dado às químicas que ingiro.

BELEZA FÍSICA

130. Levantar as mão à altura dos ombros e fazê-las escorrega até os pés, sentindo a perfeição e a simetria da forma que se almeja, afirmando: EU SOU a beleza e a perfeição deste corpo.
131. A energia fluindo através da minha mão, é a Toda Poderosa Presença Absorvente que consome as células adiposas, devolvendo o meu corpo à sua condição normal e perfeita. [erguer a mão esquerda p/ captar energia e passar a direita pelo abdômen ou outra parte do corpo]
132. EU SOU a Perfeição deste corpo.
133. (Olhando-se no espelho) - Através da Beleza e da Inteligência que EU SOU, ordeno-vos assumir a Perfeita Beleza em cada célula de que sois composto; obedecereis às minhas ordens, em pensamento, palavra, sentimento e forma.
134. EU SOU o Fogo e a Beleza de meus olhos, propagando a Energia Radiante a todos os que me fitarem. [olhando no espelho]
135. EU SOU ordenando que meu corpo físico, seja forte e receptivo apenas à Consciência dos Mestres Ascensionados.
136. EU SOU ordenando a meu corpo físico revestir-se com a Beleza de Forma e Expressão do Poder Divino.
137. EU SOU o Coração da Presença, que é juventude e beleza.
138. EU SOU a Fonte da Eterna Juventude e Beleza e a chamo à Ação e Expressão em minha forma humana.
139. EU SOU a Poderosa Presença, que é a Ressurreição e a Vida de meu corpo e do meu mundo de atividade, dentro da Perfeição.

PARA A HARMONIA

140. EU SOU a Presença Harmoniosa que prevalece sempre, sobre qualquer situação.
141. EU SOU a Suprema Autoridade, Deus em ação, limpando meu mundo de tudo que é discordante.
142. EU SOU a Presença que me governa, que me precede por toda parte onde vou, ordenando Perfeita Paz e Harmonia em todas as minhas atividades.
143. Apago toda imperfeição criada pela consciência externa e só aceito a Perfeição Manifestada.
144. Inteligência EU SOU, qualifica isto [.....citar a situação discordante] com tudo o que for necessário.
145. EU SOU a atividade obediente e inteligente desta mente e deste corpo. EU SOU o Poder que governa e ordena tudo harmonicamente.
146. EU SOU a Guarda Invencível estabelecida e sustentada sobre minha mente, meu corpo, meu

lar, meu mundo e meus negócios.

147. EU SOU a Única Presença Toda Poderosa, atuando em minha mente, meu corpo e meu mundo.
148. EU SOU a Presença Guardiã, que consome imediatamente tudo o que tente me perturbar.
149. EU SOU o Poder que gera Paz e Harmonia.
150. EU SOU a Presença pondo em Ordem e Sanando esta situação [p/ situações discordantes]
151. O EU SOU é a Única Inteligência atuando em.....
152. EU SOU a Presença ordenando Harmonia e Silêncio em minha atividade externa.
153. EU SOU a Presença Conquistadora ordenando Paz, Amor e Harmonia no meu lar e ambiente.
154. EU SOU a Perfeição me preenchendo com Harmonia, Felicidade e Alegria.



PARA A LIBERTAÇÃO

155. EU SOU o Princípio Fundamental e a Absoluta Certeza de Liberdade, agora.
156. EU SOU é a Presença Ativa que governa perfeitamente, toda a manifestação externa em minha vida e em meu mundo.
157. EU SOU a Plena Libertação do Amor Divino em Ação.



PARA PROTEÇÃO

158. Deus é a Força Poderosa que Protege e Dirige este carro, e eu estou sempre numa zona de absoluta segurança.
159. EU SOU é Onividente e Onisciente, vejo com antecipação e evito todo contato indesejável.
160. Deus está dirigindo este carro e nosso caminho está desobstruído em todo o trajeto.
161. EU SOU o Cinto Eletrônico Protetor ao redor deste carro ou de
162. EU SOU a Inteligência Onipresente, Toda Poderosa e Protetora, que governa esta mente e este corpo.
163. EU SOU o Poderoso Círculo de Proteção que me cerca e afasta de mim, todo pensamento e elemento discordante. EU SOU a Perfeição do meu mundo, e ela é Autossustentada.
164. Pelo Poder do Círculo Eletrônico que eu criei ao meu redor, Eu Sou seguro e confiante.
165. Alegremente, seguro o Cetro de meu EU SOU, e penetro resolutamente em qualquer das Altas Esferas que almejo, retendo, perfeitamente clara e consciente, a memória de minhas atividades nesses planos.
166. EU SOU a Presença Luminosa, que é o meu Eterno Cinturão de Proteção.
167. Presença EU SOU me veste com meu Eterno, Transcendente traje de Luz.
168. EU SOU o Equilíbrio Perfeito de linguagem e de ação, em todas as ocasiões.
169. EU SOU a Presença Protetora.
170. EU SOU a Presença Conquistadora e EU governo perfeitamente minha mente, lar, negócios e mundo.



AO

ACORDAR

171. EU SOU a Presença preenchendo meu mundo com Perfeição neste dia.
172. EU qualifico tudo no meu mundo, neste dia, com Perfeição, porque EU SOU a Perfeição.
173. EU qualifico esta mente e corpo com Perfeição Absoluta, e recuso aceitar qualquer outra coisa.
174. EU SOU o Milagre e EU SOU a Presença, determinando Sua Manifestação através do Amor Divino, Sabedoria e Poder.
175. EU SOU a porta aberta através do véu, atuando na Presença Pura da Esperança.
176. EU SOU a resolução de falar somente a verdade, ouvir somente a verdade e sentir somente a verdade.
177. Só existe uma Presença e EU SOU esta Presença de toda Atividade, de toda Sabedoria e Poder.
178. EU SOU a Mente Pura de Deus.
179. EU SOU, EU SOU, EU SOU, a Ascensão deste corpo físico neste instante.
180. EU SOU a Sabedoria e o Poder com sua Inteligência Ativa, que atua neste dia em cada coisa em que eu pense ou faça.
181. A Presença EU SOU é a Única Inteligência em Ação em minha vida e em meu mundo, em qualquer tempo.
182. EU SOU a força, a coragem, o poder de avançar com firmeza através de todas as experiências, sejam elas quais forem, e continuar em alegre exaltação espiritual, pleno de paz e harmonia em todos os momentos, pela Gloriosa Presença que EU SOU.
183. EU SOU a Inesgotável Energia e Inteligência sustentando-me.
184. EU SOU a Presença que eleva a vibração de minha estrutura atômica, liberando a atividade eletrônica de cada átomo e me transformando em um Ser Autoluminoso.
185. EU SOU a Presença que é Una com toda a humanidade.

186. EU SOU o Grande EU SOU que é minha vida manifestada na forma.
187. EU SOU a Presença que rompe o véu da criação humana, e que me permite entrar no Abraço da Resplandecente Presença EU SOU.
188. EU SOU o Abraço Resplandecente da Presença Ascensionada, que rompe o véu da criação humana.
189. EU SOU a Poderosa Presença que é o Poder Propulsor interno, que permite que todo Amor, Luz, Bem e Riqueza, se derramem em minha vida.
190. Poderosa Presença EU SOU. Encarregue-se de qualquer situação em todas as minhas experiências, e me leve em direção à Liberdade e Domínio de todas as coisas.
191. EU SOU é a porta aberta, para minha autorrealização.
192. EU SOU é o Perfeito Equilíbrio, é o Poder, a Inteligência e o Amor que governa toda Perfeição.
193. EU SOU a Una e Poderosa Presença, cuja causa e expressão é a Perfeição Plena.
194. EU SOU conectada a minha Poderosa Presença, que inunda meu mundo agora, com uma avalanche de Sua Poderosa Energia.
195. EU SOU a Poderosa Presença, removendo dos mundos mental e emocional da humanidade, a discórdia e o egoísmo.
196. EU SOU a Poderosa Presença em ação, obtendo Poder e Domínio do meu Próprio, Poderoso, Deus Interior.
197. EU SOU a Eterna Presença do Amor Divino, que me carrega com Sua Ativa Presença.
198. EU SOU a Poderosa Presença, expressando continuamente a Pureza e a Perfeição Divinas.
199. EU SOU a Poderosa Presença, sabendo que o meu corpo físico, é apenas uma roupagem que a Minha Sábia Suprema Inteligência se expressa nesta oitava mais densa.
200. EU SOU a Plenitude do Poder e do Amor Divino em Ação, que abre a porta para a Minha Plena e Completa Liberdade.
201. EU SOU a Presença do Amor Divino em todo momento.
202. EU SOU a Luz, o Caminho, a Verdade e a Vida.
203. EU SOU a Porta Aberta que homem algum pode fechar.
204. EU SOU a Poderosa Presença e a Luz, que ilumina todo ser humano que vem ao mundo.
205. EU SOU desperto para a Poderosa Glória de meu Verdadeiro Ser.
206. Minha mente é o Centro Divino, que toma decisões rápidas e acertadas, através do Poder do Amor Divino que EU SOU.
207. EU SOU obedecendo à Minha Presença Interna porque A reconheço, como o veículo da Grande Presença Mestra da Poderosa Presença EU SOU dentro de mim.
208. EU SOU a Poderosa Presença fluindo para curar, abençoar e fazer prosperar.
209. EU SOU a Joia no Coração Divino, a Lâmpada de Iluminação acesa pela Poderosa Presença EU SOU.
210. EU SOU a Taça de Cristal contendo a Pura Radiação de Liberdade, Paz, Saúde, Prosperidade e Iluminação da Poderosa Presença EU SOU.
211. EU SOU o Cetro, a Chama Inextinguível, a Luz Deslumbrante e a Perfeição.
212. EU SOU a Solução para todos os problemas.
213. EU SOU acelerando as células de minha estrutura cerebral, expandindo-as para receberem a Direção Inteligente da Poderosa Presença Interna.

214. EU SOU o Mestre Interior governando e controlando toda a sequência de meus pensamentos na Perfeição do Cristo, integralmente, como desejo que eles sejam.



PARA JUDAR A OUTREM

215. EU SOU o Amor Divino preenchendo de paz, os corações dos indivíduos em todos os lugares.
216. EU SOU Deus em Ação, a Única Inteligência e Atividade que dirige este irmão.
217. EU vos envio a Plenitude de Meu Amor Divino para abençoar-vos e fazer prosperar.
218. Amada Presença EU SOU em: invoco Teu Poder Todo-Onisciente; Tua Sabedoria e Inteligência Dirigente, para que tudo se ajuste nele e obtenha a paz e o descanso que tanto necessita.
219. EU SOU a Presença que comanda e dirige e Eleva a sua Consciência até a Plena Luz Radiante, onde ela possa ver e conhecer o repouso e a beleza a que tem direito por sua própria criação e serviço.
220. EU SOU a Única Presença agindo em
221. (citar o nome do desencarnado) _ EU SOU a Presença que mantém este ser na esfera a que pertence, instruindo-o e iluminando-o.
222. A Presença EU SOU governa todo canal que existe em manifestação.
223. EU SOU a Única Presença e Inteligência atuando dentro dessa pessoa.
224. Há somente a Presença EU SOU atuando nesta pessoa.
225. Meu irmão[ã]. Através da Presença EU SOU eu te comunico o Poder que controla isto, esta situação.
226. Eu Vos louvo e aceito a Luz da Vossa Presença, a Plena Atividade EU SOU.
227. EU SOU a Presença de Deus, levando..... à vitória de (realização ou condição).
228. A Presença EU SOU é a Resplandecente Luz Branca da Perfeição em cada coração humano.
229. EU SOU pedindo para todos os filhos de Deus Pai-Mãe, a mesma Perfeição que peço para mim.
230. EU SOU a Potente Consciência, o Poder Ilimitado da Grande Presença EU SOU, fluindo para cada indivíduo, dando-lhe aquilo que ele está apto a receber, trazendo esclarecimento e decisão a cada um.
231. EU SOU a minha Libertação da crítica, julgamento e condenação de um irmão.



PEDINDO A ASSISTÊNCIA DOS MESTRES

232. EU SOU a Presença Visível destes muito amados Mestres Ascensionados, a quem eu peço que me apareçam agora, e cuja assistência invoco.
233. EU SOU a Presença que prepara o caminho, e estabelece o contato visível, com os Amados Mestres Ascensionados.



234.

PARA O PLANETA

235. EU SOU uma estação de rádio emitindo Paz e Boa Vontade para toda a humanidade.

PERDÃO

236. EU SOU a Lei do Perdão e da Chama Consumidora de toda ação desarmoniosa da consciência humana.

PARA CONTROLAR UM ANIMAL

237. EU SOU o Amor de Deus controlando este animal (olhando nos olhos dele)
238. EU SOU a Energia Perfeita de cada sopro que respiro. EU SOU a Atmosfera Pura de meu mundo.

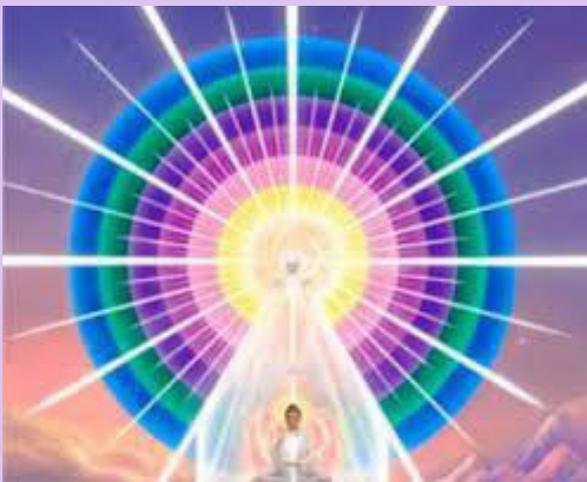


PARA PROCESSO JUDICIAL

239. EU SOU a Lei, EU SOU a Justiça, EU SOU o Juiz, EU SOU o Júri. Somente a Justiça Divina pode se manifestar sobre esta questão.
240. Na Presença EU SOU agora permaneço, inatingido por toda condição externa perturbadora. Sereno, confio na Ação Perfeita da Lei Divina e na Justiça do meu Ser, ordenando que tudo o que estiver no interior do meu círculo, apareça na Perfeita Ordem Divina.
241. EU SOU o conhecimento da Verdade que me torna Livre.
242. EU SOU projetando o Imenso Amor, Sabedoria e Força da Minha Poderosa Presença nos

mundos mental e emocional da humanidade.

243. EU SOU a Poderosa Presença corrigindo as atividades mental e emocional, para que a atividade externa entre em Perfeita Ordem.
244. EU SOU abolindo de meu mental e emocional, o julgamento e a impaciência.
245. EU SOU carregando minha mente, corpo, lar, mundo e atividade com o Poderoso Amor, Perfeição e Inteligente Atividade de Minha Poderosa Presença.
246. EU SOU a projeção consciente da Poderosa Chama Violeta Consumidora, para queimar e transmutar tudo de indesejável e imperfeito em meu mundo de atividade.
247. EU SOU carregando todas as causas na atividade de meus pensamentos e sentimentos, com Amor, Opulência e Perfeita Realização. Faço isto, imprimindo energia dinâmica com sentimento e certeza.
248. EU SOU chamando minha Presença à Ação, transformando tudo em meu mundo e o preenchendo com a Perfeição do Eu Sou.
249. EU SOU a Toda Poderosa Atividade EU SOU, que atua sempre além do egoísmo humano.
250. EU SOU a certeza de Minha Poderosa Presença, que age dentro de uma esfera de atividade positiva, e não conheço atraso nem insucesso.
251. EU SOU o Pleno Poder da Atividade de Minha Presença, e dissolvo toda desarmonia e limitação humana na LUZ.
252. EU SOU consumindo todo sentimento humano de incerteza e indecisão.
253. EU SOU ordenando à Minha Presença, agir sempre com decisão, atenção e rapidez.
254. EU SOU a Presença que me permite ver e ouvir com a Visão e a Audição Internas.



AJUDA DO EU SOU

255. EU SOU comandando que sejas autossustentada e comando esta Perfeição a manifestar sua Autoridade e Poder incessantes.
256. Onde está a minha atenção aí estou, porque o EU SOU está em toda parte.

257. EU SOU a memória consciente, o uso e a compreensão no emprego destas coisas.
258. EU SOU a porta aberta à Luz de Deus que nunca falha.
259. EU rendo graças por ter penetrado plenamente nesta Luz usando compreensão perfeita.
260. EU SOU a visão que vê todas as coisas visíveis e invisíveis.
261. Presença EU SOU, peço discernimento quanto ao plano a seguir, bem como a maneira de qualificar a circunstância.
262. Se este casamento, tem por base um desejo passional, que não se realize.
263. Presença EU SOU, necessito de ajuda. Faça com que se feche a porta a este mal e que ela se conserve fechada para sempre.
264. Através da Presença EU SOU, isto cessará agora e para sempre.
265. EU SOU a Presença anulando tudo isto, para que não possa me afetar, nem ao meu lar, nem ao meu mundo.

PARA ACHAR QUALQUER COISA

266. EU SOU a Inteligência e o Olho Onividente que acha tudo.

PARA ILUMINAR UM CÔMODO OU CORPO

267. EU SOU a iluminação deste quarto.
268. EU SOU a iluminação visível através deste corpo neste instante.

SABEDORIA

269. EU SOU a Presença iluminadora, pela qual, nada que eu necessito saber me pode ser negado.
270. EU SOU a Sabedoria, EU SOU a Perfeição, EU SOU o Poder Revelador que tudo apresenta diante de mim, para que eu possa compreender e atuar de acordo.

PARA A RELAÇÃO COM A FAMÍLIA

271. EU SOU a Ressurreição e a Vida do meu perfeito relacionamento com (meus filhos, meu esposo, minha esposa etc.)

PARA QUE SE CUMPRA UM DESEJO

272. EU SOU a Presença que ordena a Energia Inesgotável, a Sabedoria Divina, fazendo com que meu desejo seja cumprido.
273. EU SOU a Atividade concluída e o Poder sustentador, de toda coisa construtiva que eu desejo.
274. EU SOU a Inteligência e o Poder que produz isto, e nenhuma atividade exterior pode impedir.
275. EU SOU a Presença e a Inteligência, dirigindo esta energia para um determinado propósito.
276. A Presença que EU SOU carrega isto com Amor, Energia, Poder, etc.
277. EU SOU inalando a Atmosfera Pura do mundo Etérico, no qual sou capaz de moldar com

perfeição, a substância plástica de tudo o que desejo.

PARA DISSOLVER FORÇAS SINISTRAS

- 278. EU SOU fechando a porta para a crítica e pensamentos desagradáveis.
- 279. EU SOU, EU SOU, eu sei que EU SOU, livre desta energia para sempre.
- 280. Presença EU SOU, que essas energias sejam dissolvidas e consumidas diante de Tua Poderosa Luz e Poder.
- 281. EU SOU a Única Presença atuando aqui.
- 282. EU SOU queimando na Chama Violeta, o registro etérico de qualquer situação destoante.

HUMILDADE

- 283. EU SOU a Lei do Perdão, a porta aberta para chegar ao Coração de Deus, o Eixo do Universo.

ENQUANTO O CORPO DORME

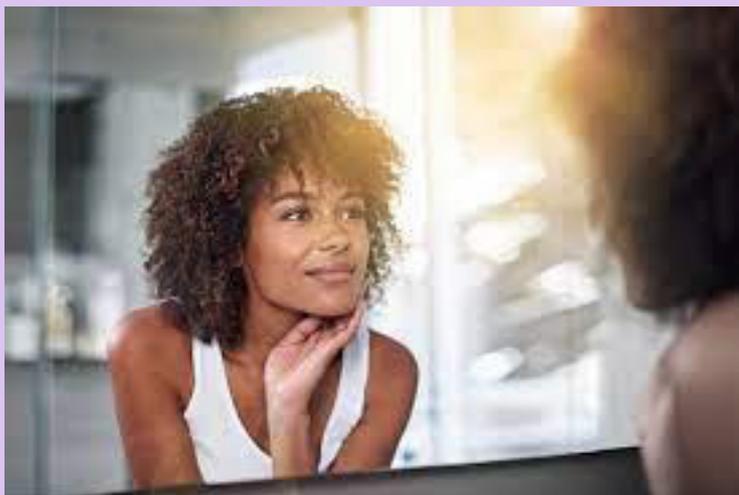
- 284. Por meio da Vitoriosa Presença e da Inteligência do EU SOU, enquanto o meu corpo dorme, eu saio e estabeleço contato consciente com esta vivência, e desempenho-a plenamente seja ela qual for.



PARA TRANSMUTAR ENERGIA DESTOANTE

285. A Presença EU SOU, é o Único Poder capaz de corrigir o que quer que seja.
286. A Presença EU SOU, impede a quem quer que seja que imponha qualquer perturbação em mim e em meu mundo.
287. EU SOU Protegido invencivelmente, contra toda sugestão imperfeita.
288. Sai, impotente criação humana, eu não te reconheço! Meu mundo está repleto somente da Perfeição da minha Poderosa Presença EU SOU. Retiro de ti, aparência insensata, todo poder de prejudicar ou perturbar. EU ando na Luz da Divina Presença EU SOU.
289. EU SOU a Poderosa Chama Violeta que consome instantaneamente todas as criações infelizes e ignorantes.
290. EU SOU o Amor, a Sabedoria e o Poder com minha Inteligência Ativa, atuando em tudo o que eu penso ou faço.
291. EU ordeno a esta Atividade Infinita que seja minha proteção e que atue em todo momento, fazendo com que EU me mova, fale ou proceda unicamente de acordo com a Ordem Divina.
292. EU SOU a Presença Governante que me precede aonde quer que eu vá, ordenando Perfeita Paz e Harmonia em todas as minhas atividades.
293. Presença EU SOU. Vista-me com meu traje de Luz Transcendente.
294. EU SOU a Energia Inesgotável e Inteligente, sustentando-me.
295. EU SOU a Milagrosa Presença, trabalhando em tudo o que necessito que seja feito.
296. EU SOU a Essência de tudo o que desejo.
297. EU SOU a Ascensão na Luz.
298. EU SOU a Presença Iluminadora e Reveladora manifestada com todo Poder.
299. EU SOU a Radiação que consome toda criação humana.
300. EU SOU a Presença, preenchendo o meu mundo com Perfeição.
301. EU qualifico tudo em meu mundo com Perfeição, porque EU SOU, a Plenitude Divina em ação.
302. EU SOU a Lei do Perdão e a Chama Consumidora, de toda ação desarmoniosa na consciência humana.
303. EU SOU a Presença Ascensionada que é a Força autossustentada, por meio da qual posso alcançar o Domínio Completo.
304. EU SOU a Única Inteligência e Presença, atuando aqui, ali, em mim, e em fulano.....
305. Grande Presença EU SOU, leva-me dentro de Ti, instrua-me e faz com que eu retenha na memória, todas as Instruções Interiores.
306. EU SOU a Única, Eterna e Autossustentada Vida em Ação.
307. Deus em mim, Presença EU SOU, manifesta-te agora, governa e resolve esta situação harmoniosamente.
308. EU SOU a Suprema Atividade de Deus em Ação.
309. EU SOU a Inteligência e a Sabedoria dirigindo cada um de meus esforços.
310. EU SOU a Luz, Iluminando cada célula de meu corpo.
311. EU SOU a Revelação total do uso de todos os Poderes de meu Ser, que EU SOU.
312. EU SOU a Compreensão Total, Poder e Uso de toda Perfeição.
313. EU SOU a Luz e a Inteligência que me guia.
314. EU SOU a Energia Inesgotável e Autossustentável.

315. Meiga e Bem Amada Presença EU SOU. EU Te ordeno, atues sempre com decisão, atenção e rapidez, e que todo sentimento de indecisão humana seja consumida para sempre.
316. EU SOU a Ressurreição e a Vida do meu corpo, de meu mundo de ação, desta Perfeição que todo coração humano tanto deseja.
317. EU SOU o meu Eterno Depósito de Energia que pode ser liberada, através da minha descarga consciente.
318. EU SOU o meu Eterno Cinturão de Proteção, através do qual, nenhuma criação humana pode atravessar.



AO SE OLHAR NO ESPELHO

319. Pela Virtude da Beleza e da Inteligência EU SOU, eu lhes ordeno assumir Perfeita Beleza da forma em cada célula das quais estão formadas, e obedecerão às minhas ordens, convertendo-se em Radiante Beleza em Pensamento, Sentimento e Forma.
320. EU SOU o Fogo e a Beleza dos teus olhos, levando esta Radiante Energia a tudo o que EU olhar.
321. EU SOU a Fonte da Eterna Juventude e Beleza, à qual chamo à Ação e Expressão em minha forma humana.
322. EU SOU a Luz que me envolve em Sua Presença Luminosa.
323. EU SOU a Voz da Verdade falando em meu coração.
324. EU SOU a Poderosa Presença que nada pode perturbar.

PARA CONTROLAR A IRA E O CIÚME

325. Ordeno que este sentimento seja governado harmoniosamente pela minha Poderosa Presença EU SOU.
326. Ordeno que qualquer energia de ira ou ciúme, seja transmutada em leveza e gratidão.

QUANDO ACONTECEM FENÔMENOS

- 327. EU SOU a Presença que Governa isto e que a utiliza para sua mais alta expressão e uso.
- 328. Presença EU SOU, governe completamente este corpo físico e comande obediência.
- 329. EU SOU a Presença Mestre Dirigente e sempre Vitoriosa.
- 330. EU SOU protegido invencivelmente, contra toda sugestão imperfeita.
- 331. EU SOU o meu Eterno Cinturão de Proteção, através do qual, nenhuma criação humana pode atravessar.

CONTRA INTERFERÊNCIA OU INSISTÊNCIA

- 332. EU sei o que faço e estou fazendo. O meu EU SOU me guia e me fortalece.

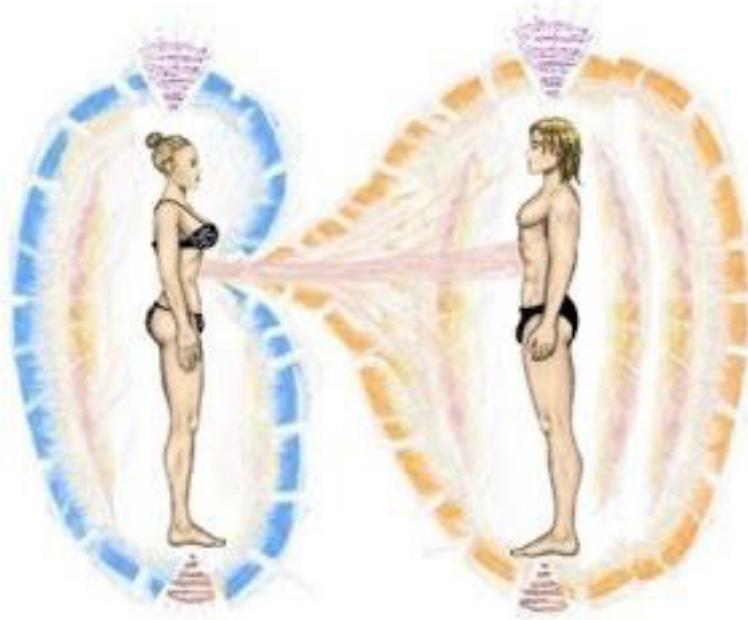
PARA SE LIVRAR DE UM DEFEITO

- 333. EU SOU, EU SOU, EU sei que EU SOU livre desta energia (seja lá o que for....) para sempre.

QUANDO VER OU OUVIR DISCREPÂNCIAS

- 334. A Presença EU SOU está dentro desta pessoa e o humano não me concerne.
- 335. EU SOU a Vitoriosa Presença em qualquer coisa que EU deseje.
- 336. EU SOU a Presença em toda ordem que dou, cumprindo-a e preenchendo-a.
- 337. EU SOU a Presença da saúde perfeita.
- 338. EU SOU ouvindo, somente o que me interessa.
- 339. EU SOU a Poderosa Presença, Governando a Atividade em cada um.
- 340. EU SOU a Presença do Perdão, na mente e no coração de cada um dos filhos de Deus.
- 341. EU SOU a Presença de minha Perfeita visão e audição.

Como Blindar o Campo Energético



342. PARA SUGESTÕES NEGATIVAS DOS OUTROS

- 343. EU SOU a Presença anulando tudo isto e nada afeta a mim, ao meu lar, nem ao meu mundo.
- 344. Através de Minha Presença EU SOU, esta coisa cessará agora e para sempre.
- 345. A Presença EU SOU, Governa todo canal existente na manifestação.
- 346. EU SOU a Presença Conquistadora e ordeno a esta Presença EU SOU, que governe perfeitamente, minha mente, lar, negócios e mundo.
- 347. EU SOU a Presença atuando em todos os lugares.

348. EU SOU a Presença Harmoniosa que prevalece sempre acima de qualquer que seja a condição.
349. Eu Sou a infinita provisão Divina, abastecendo minha mente e coração com abundância de entusiasmo pelo serviço a vida. Me dedico de corpo e alma a causa da Liberdade. Sou Una em serviço com SAint Germain estabelecendo as bases da nova idade de ouro na terra. Estou no exercício pleno do plano para o qual eu encarnei . Ayam ayam ayam
350. Quando sairmos à rua devemos pensar: "EU SOU a Inteligência e o Poder de Deus, que permitem caminhar e esta é a Sua Inteligência mediante a qual eu sei para onde me dirijo"
351. Eu entrego ao Deus Todo Poderoso presente em meu coração a integridade da minha vida e do meu corpo físico que é um instrumento para o Serviço da Luz. Caminho a salvo de todos os perigos, livre dos olhares malévolos porque estou investindo na Luz Divina que nunca falha e nesta LUZ está a minha FORÇA.