Converse com seu corpo

Eu o amo do jeito que você é. Obrigado por estar comigo. Eu já abusei de você, de muitas maneira, por favor me perdoe.
Obrigado por me conduzir de um lado para o outro. Obrigado por respirar, por fazer o nosso coração bater.

Agora te reconheço como meu parceiro. Me perdoe por ter tratado você com desprezo, descuido Vou te oferecer de hoje em dia, bastante água pra você se lavar, se nutrir e funcionar feliz. Vou te ouvir e descobrir a sua linguagem, pois as vezes até pressen que queria descanso e te levei a exaustão, que sen a sede e te dei líquidos desqualificados.

Agora vou cuidar de você com amor, porque você é meu veículo de expressão.

Unindo Corações